

Baño y actividades en el mar

Canarias ofrece numerosas playas en las que disfrutar del mar y su paisaje.

Para pasar un buen día de playa debemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Hay que elegir bien a qué tipo de playa ir, esto dependerá de si sabemos nadar o no, de nuestra edad, o si vamos con niños, a los que debemos tener controlados siempre.
- Si no somos expertos nadadores o vamos en familia, deberíamos elegir una playa tranquila, accesible y con servicio de salvamento.
- No podemos olvidarnos tampoco, de comprobar si hay declarada alguna alerta meteorológica a través del @112canarias, de los medios de comunicación o preguntando en su instalación hotelera.
- Si hay una alerta será mejor dejar la playa para otro día
- No debemos lanzarnos en zonas poco profundas.
- Si ha consumido alcohol o drogas no debe bañarse.
- En días de viento o zonas con corriente no utilice colchonetas flotantes o flotadores que puedan alejarle de la orilla.
- Si desde la playa observa que alguien esté en dificultad no acuda a rescatarlo llame inmediatamente al teléfono de emergencias 1-1-2 y láncele algún objeto flotante si dispone de él.



En playas sin señalización o servicio de salvamento:

- No se bañe solo, acuda a la playa acompañado.
- Pregunte a residentes de la zona o surferos, si hubiera, cuales son las zonas peligrosas de la playa.
- Entre al agua despacio y comprobando la profundidad,
- Nade paralelo a la orilla a una profundidad que no supere su altura especialmente cuando la corriente le arrastre mar adentro.

En playas con servicio de salvamento

- Hay que estar atentos a si hay zonas específicas para deportes acuáticos.
- Recuerde que si la bandera es verde, podemos bañarnos, si es amarilla, con precaución, y si es roja, no debemos entrar en el agua.
- Es importante estar atento a los avisos de los socorristas y respetar sus advertencias.
- Si está en apuros o se siente mal, intente salir, si no puede, agite los brazos para que alguien pueda verle y mantenga la calma.

Con estos consejos esperamos que pueda disfrutar con tranquilidad de su tiempo de ocio en las playas de canarias

El Gobierno de Canarias tiene para su información la página web, su cuenta de twitter @112canarias y en situación de alerta el teléfono 012.

Y recuerde sólo en situación de emergencia llame al telefono 1-1-2